



**Para su publicación inmediata:**

2 de abril de 2014

## **El Departamento de Salud Pública Ofrece Nuevas Recomendaciones para Hombres que Tienen Sexo con Hombres (HSH) en Riesgo de la Enfermedad Meningocócica Invasiva (EMI)**

Se reportan cuarto nuevos casos de EMI entre HSH en el 2014

LOS ÁNGELES – Hoy el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles emitió nuevas recomendaciones de vacunación contra la enfermedad meningocócica invasiva (EMI), debido al recién incremento de casos.

El Departamento ha confirmado ocho casos de EMI en el condado de Los Ángeles en el 2014. De estos ocho casos, se informó de cuatro casos entre los hombres que tienen sexo con hombres (HSH), incluyendo tres hombres que son VIH-positivos.

A diferencia de investigaciones anteriores de EMI en el 2012 y 2013, existen algunas características comunes entre los casos de HSH de este año. De los cuatro casos de EMI entre los HSH, tres reportaron vivir o socializar alrededor de las áreas del Oeste y Norte de Hollywood y tres son entre 27-28 años de edad (el cuarto caso es de 50 años de edad).

Basado en la consulta con el Departamento de Salud Pública de California y los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por siglas en inglés), el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles recomienda la vacuna contra la meningocócica para hombres que son VIH-positivo y HSH (incluyendo los hombres que son o no se identifican como homosexuales o bisexuales) y HSH, independientemente de su estado serológico, cuyas actividades los ponen en mayor riesgo.

“Todos los hombres que tienen sexo con hombres, independientemente de su estado de VIH, que regularmente tienen contacto cercano o íntimo con múltiples parejas, o usan aplicaciones digitales por teléfono o Internet para buscar pareja, particularmente los que comparten cigarrillos, marihuana o usan drogas ilegales, deben consultar con su médico particular para vacunarse contra la enfermedad meningocócica invasiva,” dijo Jonathan E. Fielding, MD, MPH, Director y Funcionario de Salud Pública. “Los HSH de alto riesgo que no tienen seguro médico pueden obtener la vacuna gratis a través del Departamento de Salud Pública.”

La enfermedad meningocócica invasiva es una esporádica y poco frecuente infección de la sangre y la membrana del cerebro y la médula espinal. La enfermedad puede causar daño cerebral, pérdida auditiva, e incluso la muerte. Las bacterias se pueden propagar por la exposición cercana a los estornudos y la tos o el contacto directo con la saliva o la mucosidad de la nariz. Síntomas de la enfermedad pueden incluir: fiebre, rigidez del cuello, un estado mental alterado, sarpullido, dolor de cabeza, presión arterial baja y dolores musculares. Los síntomas suelen de aparecer dentro de los 5 días de la exposición, pero pueden presentar hasta 10 días después del contagio. EMI progresa rápidamente, por lo tanto, el diagnóstico y el tratamiento de inmediato es imperativo.



El riesgo de contraer EMI es muy bajo para la población en general. Las bacterias no se contagian por contacto casual, como estar en el mismo cuarto con una persona infectada o tocar objetos que una persona infectada ha tocado. Las bacterias que causan la enfermedad meningocócica invasiva son mucho menos contagiosa que los virus que causan la gripe. Aunque cualquier persona puede contraer la enfermedad, ciertas condiciones médicas y actividades de alto riesgo han sido asociadas con la transmisión del EMI.

Las actividades de alto riesgo incluyen:

- Fumar (marihuana, cigarrillos y pipa de agua)
- Contacto cercano con una persona infectada (compartir bebidas o cigarrillos, besar o toser)
- Permanecer en grupo (como en dormitorios, cárceles o refugios) por un periodo de tiempo prolongado.

La vacuna contra meningocócica puede prevenir dos de los tres tipos más comunes de la enfermedad meningocócica invasiva en los Estados Unidos, incluyendo el tipo más común identificado en el condado de Los Ángeles. Aunque la enfermedad puede ser tratada con antibióticos apropiados si se detecta a tiempo, a menudo, no se diagnostica hasta que se convierte en un riesgo a la vida.

El Departamento de Salud Pública estará ofreciendo la vacuna contra meningocócica gratis para los habitantes del condado de Los Ángeles sin seguro médico a partir del jueves 3 de abril. Para obtener una lista de las clínicas, por favor llame a la Línea de Información del Condado de Los Ángeles al 2-1-1 o visite <http://publichealth.lacounty.gov/>.

Para mayor información acerca de la enfermedad meningocócica invasiva, visite (disponible en inglés) <http://www.cdc.gov/meningococcal/> y <http://publichealth.lacounty.gov/acd/Mening.htm>.

El Departamento de Salud Pública está dedicado a proteger y mejorar la salud de los cerca de 10 millones de residentes del condado de Los Ángeles. A través de diversos programas, alianzas comunitarias y servicios, el Departamento supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud familiar y comunitaria. El Departamento de Salud Pública está formado por más de 4,000 empleados y cuenta con un presupuesto anual que rebasa los 900 millones de dólares. Para conocer más sobre el Departamento y el trabajo que realizamos, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov>, visite nuestro canal en YouTube, <http://www.youtube.com/lapublichealth>, o encuétranos en Facebook, [www.facebook.com/lasaludpublica](http://www.facebook.com/lasaludpublica) o síganos en Twitter (palabra clave: @LAPublicHealth).

###